



Ferdighetsutvikling av unge spillere



HOVEDTRENER: Willie Irvine kom til Lillesand Fotballakademi fra et veletablert akademi i Skottland. Han legger vekt på å utvikle de individuelle ferdighetene til spillerne og også at hele mennesket skal utvikle seg.

Under ledelse av Willie Irvine er fotballakademiet sin filosofi knyttet til individuell og relasjonell ferdighetsutvikling av unge spillere på alle nivåer.

Willie Irvine er innehaver av UEFA A-lisens. Han har store ambisjoner for det lokale akademiet og våre elever. Før han kom til Lillesand jobbet han ved aka-

demiet til proffklubben Falkirk. Den skotske profftreneren har også erfaring som profesjonell spiller både i Skottland og Norge.

På fotballakademiet oppfordrer Irvine og de andre instruktørene unge spillere om å tore å holde i ballen, slik at de over tid vil beherske de ulike sidene av ferdigheten; ballkontroll/besittelse (pasning, mottak/medtak, finte/drible/vende, avslutninger, heading og takling). Samtidig med dette vil vi arbeide bevisst

med å gi spillerne kunnskaper og holdninger som skal kunne tilpasses lagidretten fotball. Vi vil at unge spillere skal være **trygge** når de fører ballen, finner, dribler, vender, skjerner etc, og vi oppfordrer dem til å være **kreative** med ballen i føttene. Målet med påvirkningen er å utvikle spillere med **naturlige** ferdigheter, dvs. spillere som utviser ro og selvtillit i situasjoner hvor dette er en naturlig del av spillet og som kan vinne tid gjennom å skape og utnytte rom.

I trening vil vi vektlegge realistiske spilløvelser hvor vi allerede fra dag 1 oppfordrer unge spillere til å gjøre hensiktsmessige valg på grunnlag av tid og rom tilgjengelig. Vi ønsker i trening å gjenskape miljøet som preget den tradisjonelle løkkefotballen sammen med moderne undervisningsmetoder.

Lillesand Fotballakademi ønsker å:

- Vektlegge individuell og relasjonell ferdighetsopplæring.

- Fokuserer på å bevisstgjøre spillerne på hva som er hensiktsmessige valg i ulike situasjoner.

- Utvikle en fotballkultur hvor ballkontroll/besittelse (holde i ballen) er akseptert som et ledd i unge spilleres utvikling.

- Bidra til at unge spillere tilegner seg ferdigheter, kunnskaper og holdninger som gjør dem i stand til å konkurrere på et høyt nivå senere i karrieren.

- Legge vekt på nødvendigheten av å utvikle fysiske ressurser tilpasset sine ambisjoner.

- Være opptatt av at spillerne utvikler mentale/psykiske ressurser som gjør dem i stand til å utvikle sitt potensial.

Hele mennesket

Vi tror på at unge spillere skal gis muligheten til å utvikle sine personlige egenskaper på samme måte som de utvikler sine fotballferdigheter. Spilleren skal derfor gjennom fotballopplæring, utvikle følgende kvaliteter som menneske:

1. Ærlighet
2. Selvtillit
3. Omsorg
4. Evnen til å kommunisere
5. Tålmodighet
6. Arbeidsmoral
7. Lederskap
8. Interesse for å hjelpe andre
9. Toleranse
10. En sunn livsstil

V75 lørdag
15. aug. kl. 13.30



- Spennende V75-løp
- Gratis aktiviteter for barna
- Show med sjørøveren Big Bløff, buktaler og tryllekunstner, hoppeslott og ponniridning. Gratis ballonger!

Nydelig buffet!
For bordbestilling,
ring tlf. 38 04 46 66



SØRLANDETS TRAVPARK
Travparkveien 30, 4636 Kr.sand - Telefon 38 04 46 66
Faks 38 04 49 60 - www.sorlandets-travpark.no

reiselivskoordinator

helseadministrasjon

football management

regnskap

interiørdesigner

kontorfag med it

www.imentefagskole.no

Hvor går
veien videre?



imente
fagskole

Ægirsvei 10
4632 Kristiansand
tlf: 40 00 52 04

Sjekk LILs hjemmesider

www.lillesandil.no