



LILLESAND FOTBALLAKADEMI

WWW.LILFA.NO



Tilbud til alle aldersgrupper

Tilbud 1: 7-9 år - SFO-FOTBALL

– for elever på 2., 3. og 4. trinn som deltar i SFO-ordningen

Gutter og jenter i 2., 3. og 4. trinn som er med på SFO (skolefritidsordningen) ved Brentemoen skole, Tingsaker skole, Borkedalen skole og Høvåg skole vil gjennom skoleåret 2009/2010 få et tilbud om å delta på Fotballakademiets SFO-Fotball en gang i uken gjennom skoleåret (september-juni).

En ettermiddag i uken vil deltakerne på SFO få

være med på en god fotballøkt under ledelse av en kvalifisert instruktør fra Lillesand Fotballakademi.

Tilbud 2: 10-13 år - FFO-TILBUD

– for elever på 5., 6. og 7. trinn rett etter skoletid

Gutter og jenter i 5., 6. og 7. trinn vil gjennom skoleåret 2009/2010 få et tilbud om å delta på Fotballakademiets FFO (fotballfritidsordning) to ganger i uken etter skoletid gjennom skoleåret

(september-juni). Etter skoletid vil deltakerne på FFO få servert et næringsrikt måltid, gjennomføre en fotballøkt samt få anledning til å gjøre lekser eller bare slappe av i trivelige omgivelser sammen med venner under ledelse av voksenpersoner fra Lillesand Fotballakademi. Målet er å ha tre treningsgrupper i alderen 1999, 1998 og 1997 hvor gutter og jenter deltar sammen i gruppene.

Tilbud 3: 14-16 år - UNGDOMS-TILBUD

– for elever i 8., 9. og 10. klasse på ungdomskolene

Gutter og jenter på ungdomskolene vil gjennom skoleåret 2009/2010 få et tilbud om trening gjennom deltakelse på Lillesand Fotballakademi.

To dager i uken før skolestart og etter skoleslutt gjennom skoleåret (september-juni) vil elevene få anledning til å perfektionere sine fotballferdigheter under ledelse av en inspirerende og kvali-

fisert instruktør fra Fotballakademiets. Elevene vil også en lørdag pr. måned (9 lørdager til sammen) gjennomføre en treningsdag (2 treningsøkter) som også vil inneholde undervisning og lunsj. Målet er å ha to trenings-

grupper for gutter (alderen 1996 til 94) og ei ren jentegruppe (alderen 1996-94). Elever ved Møglestu VGS er også velkommen til å ta en plass i gruppene, hvis det passer inn i forhold til deres skolehverdag.

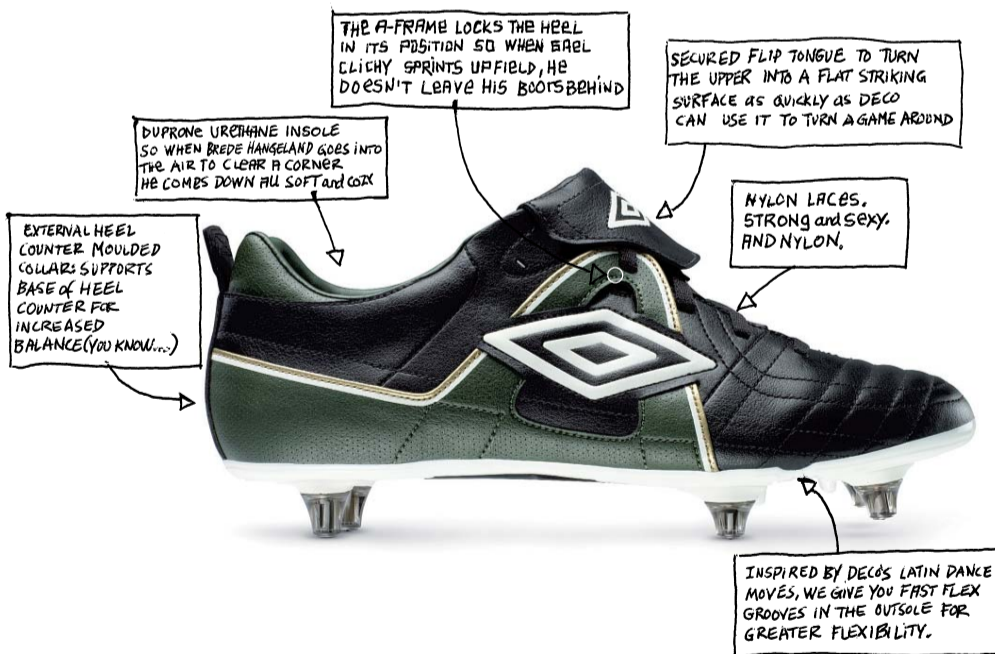
Påmelding

Vil du vite mer om Lillesand Fotballakademi eller melde deg på ett av våre tilbud, så kan du gjøre det på vår nettside: www.lilfa.no.

Påmelding kan også sendes i posten: Lillesand Fotballakademi, v/Rolf Aage Børresen, Engkjerr 24, 4790 Lillesand. Telefon: 489 92 445



WORN by THE GREAT UMBRO SPONSERED FOOTBALL PLAYER BREDE HANGELAND!



WHAT'S SO SPECIAL? ABOUT THE SPECIALI!

VISIT UMBRO.NO AND UMBRO.COM

